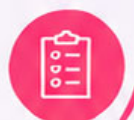


با ایران توشه
یک قدم جلوتر
باش!



ایران توشه، مرجع دانلود فایل های کمک آموزشی دانش آموزان و کنکوری ها



دانلود رایگان آزمون های آزمایشی
قلمچی، خیلی سبز، گاج و ...



دانلود رایگان گام به گام تمامی دروس



دانلود رایگان نمونه سوالات امتحانی
(نوبت اول و دوم) و امتحانات نهایی



دانلود رایگان جزوه های کمک آموزشی
و شب امتحانی

همه چیز
برای موفقیت
تو!

Google

دانلود گام به گام دوازدهم تجربی ایران توشه

دانلود گام به گام دوازدهم تجربی ایران توشه

کافیست هر فایلی که نیاز دارید
را در گوگل به این صورت جستجو کنید:

فایل مورد نیاز + ایران توشه

مثال:

دانلود گام به گام دوازدهم تجربی ایران توشه



irantooshe.ir



t.me/irantooshe



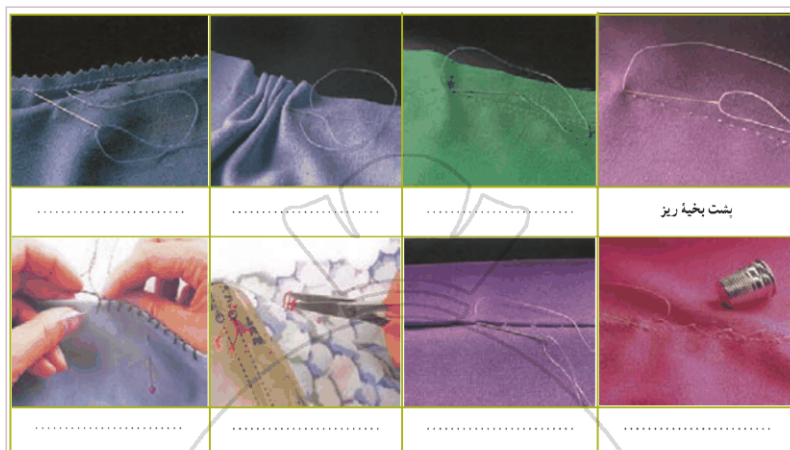
گام به گام کار و فناوری هفتم - پودمان یازدهم

پوشاک

فهرست

۱	صفحه ۰۱۴۲ کار کلاسی — انواع دوخت‌های دستی	۳
۲	صفحه ۰۱۴۲ کار کلاسی — دوخت محلی منطقه شما	۴
۳	صفحه ۰۱۵۰ کار کلاسی — اندازه‌های استاندارد بالش (دوخت روبالشی)	۴
۴	صفحه ۰۱۵۵ کار غیرکلاسی — شست‌وشو با دست یا ماشین لباس‌شویی	۵
۵	صفحه ۰۱۵۵ کار غیرکلاسی — برطرف کردن لکه‌های لباس	۶
۶	صفحه ۰۱۵۶ کار کلاسی — بررسی پوشاک اقوام ایرانی	۷
۷	صفحه ۰۱۵۶ کار کلاسی — پوشاک محلی منطقه شما	۸
۸	صفحه ۰۱۵۸ جدول خودارزیابی — جدول خودارزیابی پروژه	۹

با هم‌اندیشی در گروه، در جاهای خالی جدول ۱۱-۱ نام هرکدام از دوخت‌های دستی را بنویسید.



تصویرها از راست به چپ شماره‌گذاری شده‌اند (ردیف اول ۱ تا ۴، ردیف دوم ۵ تا ۸).

جدول ۱۱-۱ انواع دوخت‌های دستی

شماره تصویر	نام دوخت
۱	پشت بخیه ریز
۲	پاسخ آماده‌ای ارائه نشده است
۳	کوک چین (برای جمع کردن و چین دادن پارچه)
۴	پاسخ آماده‌ای ارائه نشده است
۵	پاسخ آماده‌ای ارائه نشده است
۶	پاسخ آماده‌ای ارائه نشده است
۷	کوک علامت‌گذاری (علامت‌گذاری روی دو لایه پارچه با نخ و باز کردن آن با قیچی)
۸	دوخت لبه با دندان‌موشی (دور لبه پارچه)

دوخت محلی منطقه شما

پاسخ به منطقه زندگی هر دانش آموز بستگی دارد. برای نمونه: در سیستان و بلوچستان «سوزن دوزی بلوچی»، در کرمان «پته دوزی»، در یزد «ترمه دوزی»، در اصفهان «قلم کار و قلاب دوزی»، در خراسان «زری دوزی» و در کردستان «گیوه بافی و گلدوزی لباس کردی» از دوخت ها و هنرهای دستی شناخته شده اند. دانش آموز می تواند با پرسش از بزرگ ترها یا مراجعه به کتاب های محلی، نمونه ای از منطقه خود را بنویسد یا تصویر آن را در این بخش بچسباند.

با توجه به نوع بالش (برای کودکان یا بزرگسالان) از روی جدول ۱۱-۲ اندازه های مورد نظر را انتخاب کنید.

اندازه استاندارد برای بزرگسالان		اندازه استاندارد برای کودکان	
عرض (سانتی متر)	طول (سانتی متر)	عرض (سانتی متر)	طول (سانتی متر)
۵۰	۷۰	۳۰	۴۵
		۴۰	۶۰
		۴۵	۶۵
		۴۵	۷۰

جدول با اندازه های متداول بالش بزرگسالان (نمونه) تکمیل شده است. هنگام انتخاب، اندازه بالش خود را از روی ردیف مناسب برمی دارید؛ برای نمونه برای بالش بزرگسالان با طول ۷۰ و عرض ۵۰ سانتی متر، به همین اندازه رو بالشی با اضافه جای درز و دولایی می دوزید.

جدول ۱۱-۲ اندازه های استاندارد بالش

عرض بزرگسالان (سانتی متر)	طول بزرگسالان (سانتی متر)	عرض کودکان (سانتی متر)	طول کودکان (سانتی متر)
۵۰	۷۰	۳۰	۴۵
۵۰	۷۵	۴۰	۶۰
۵۰	۸۰	۴۵	۶۵
۶۰	۸۰	۴۵	۷۰

شست‌وشو با دست یا ماشین لباس‌شویی

با راهنمایی افراد خانواده، لباس‌های منزل را با توجه به موارد زیر با دست یا با ماشین لباس‌شویی بشویید و گزارشی در کلاس ارائه دهید (شکل ۶۳-۱۱).

مواردی که باید مورد توجه قرار دهید: رنگ (روشن و تیره)، جنس پارچه (پنبه‌ای، پشمی، نایلون و ...)، سن استفاده‌کننده (کودک، نوجوان و ...)، میزان کثیف‌بودن، لباس‌های کرک‌دار یا پرزدار، وسایل و ملزومات خانه (ملحفه و روبالشی، پرده و ...).

نمونه گزارش:

- لباس‌ها را پیش از شست‌وشو بر اساس رنگ جدا کردم: لباس‌های سفید و روشن جدا از لباس‌های تیره و رنگی (برای جلوگیری از رنگ‌پس‌دادن).
 - برچسب لباس‌ها را خواندم و بر اساس علامت‌های آن (دمای آب، مجاز بودن شست‌وشو با ماشین و ...) روش شست‌وشو را انتخاب کردم.
 - لباس‌های پنبه‌ای و کثیف‌تر (مانند جوراب و لباس زیر) را با آب گرم‌تر و لباس‌های پشمی، نایلونی و ظریف را با آب ولرم و به آرامی شستم.
 - لباس‌های کرک‌دار و پرزدار (مانند حوله و لباس پشمی) را جدا شستم تا پرز آن‌ها به لباس‌های دیگر نچسبد.
 - لباس‌های کودکان را با مایع یا پودر ملایم و جدا از لباس‌های بزرگسالان شستم و آب‌کشی کامل کردم.
 - ملحفه و روبالشی را در دمای بالاتر (بر اساس برچسب) و با ماشین لباس‌شویی شستم.
 - پس از شست‌وشو لباس‌ها را آب‌کشی کردم، فشردم یا آبگیری کردم و برای خشک‌شدن، دور از نور مستقیم و شدید آفتاب پهن کردم.
- نتیجه: با توجه به رنگ، جنس پارچه، سن استفاده‌کننده و میزان کثیفی، لباس‌ها را جداگانه و با روش مناسب شستم و لباس‌ها تمیز شدند و آسیبی ندیدند.

این فایل توسط سایت ایران‌توشه تهیه شده است.

irantooshe.ir



برطرف کردن لکه‌های لباس

با راهنمایی افراد خانواده، تکه‌های کوچکی از پارچه تهیه کنید و انواع لکه‌ها را روی آن‌ها به وجود آورید. سپس لکه‌ها را برطرف کنید و گزارشی از چگونگی لکه‌بری روی پارچه بنویسید (شکل ۶۴-۱۱).

نمونه گزارش (روی تکه‌های پارچه پنبه‌ای سفید):

چگونگی لکه‌بری

نوع لکه	روش برطرف کردن
لکه چای و آب‌میوه	بلافاصله پارچه را زیر آب سرد گرفتم و با مایع ظرف‌شویی یا صابون شستم؛ لکه کهنه‌تر را کمی در آب و مایع سفیدکننده (مناسب پارچه) خیساندم.
لکه جوهر خودکار	محل لکه را با یک پنبه آغشته به الکل (یا اسپری مو) به آرامی مالیدم تا جوهر در پنبه بنشیند، سپس با آب و صابون شستم.
لکه چربی و روغن	روی لکه نمک یا پودر بچه ریختم تا چربی را بکشد، بعد با مایع ظرف‌شویی و آب گرم شستم.
لکه خون	با آب سرد (نه گرم) شستم؛ زیرا آب گرم لکه را ثابت می‌کند. سپس با صابون شستم.
لکه شکلات و لبنیات	پس‌مانده جامد را با قاشق برداشتم، با آب سرد شستم و بعد با مایع شوینده و آب ولرم شست‌وشو دادم.

نتیجه: برای هر لکه باید روش مناسب خودش را به کار برد؛ هرچه لکه را زودتر برطرف کنیم، پاک‌شدن آن آسان‌تر است و پارچه آسیب کمتری می‌بیند. پیش از استفاده از هر ماده، باید آن را روی گوشه‌ای از پارچه که دیده نمی‌شود آزمایش کرد.

ایران توشه
توشه‌ای برای موفقیت

با هم‌اندیشی در گروه بررسی کنید، هر یک از تصویرهای جدول ۱۱-۴ نشان‌دهنده پوشاک کدام یک از اقوام ایرانی است؟



تصویرها به ترتیب شماره‌گذاری می‌شوند: ردیف اول از راست به چپ (۱ تا ۶) و سپس ردیف دوم از راست به چپ (۷ تا ۱۰).

جدول ۱۱-۴ نمونه‌هایی از پوشاک اقوام ایرانی

شماره تصویر	پوشاک کدام قوم یا منطقه
۱	ایبانه
۲	ترکمن
۳	قشقایی
۴	پاسخ آماده‌ای ارائه نشده است
۵	هرمزگان (بندری)
۶	عرب (خوزستان)
۷	بلوچ
۸	پاسخ آماده‌ای ارائه نشده است
۹	پاسخ آماده‌ای ارائه نشده است
۱۰	گیلان

پوشاک محلی منطقه شما

بسته به منطقه دانش آموز؛ برای نمونه: لباس محلی کردی (کردستان)، بختیاری، لری، آذری، یزدی، خراسانی و ... را می توان نوشت و تصویر آن را گذاشت.



جدول خودارزیابی پروژه — بخش اول: نمره خودارزیابی هر ردیف و دلایل و مستندات را بنویسید؛ جمع نمره از ۱۰۰ و محاسبه نمره بر حسب ۲۰ ($X \div 5$) را به دست آورید.

بخش دوم: رعایت ایمنی و ارگونومی در حین کار (قبول / غیر قابل قبول)

پاسخ نمونه (هر دانش آموز بر اساس کار خودش می نویسد):

بخش اول

ردیف	عنوان	محدوده نمره	نمره خودارزیابی	دلایل و مستندات (نمونه)
۱	شایستگی های فنی و پایه در پودمان نوآوری و فناوری	۱۰-۰	۹	ایده ای نو برای پروژه (مثلاً استفاده از پارچه های دورریختنی) ارائه شد.
۲	شایستگی های فنی و پایه در پودمان کسب و کار	۱۰-۰	۸	هزینه تمام شده محصول و قیمت فروش محاسبه شد.
۳	شایستگی های فنی و پایه در پودمان پوشاک	۳۰-۰	۲۶	دوخت ها با دقت و مطابق مراحل کتاب انجام شد.
۴	فناوری اطلاعات و ارتباطات	۱۰-۰	۹	برای یافتن الگو و تصویر از اینترنت و نرم افزار استفاده شد.
۵	مدیریت منابع	۱۰-۰	۸	از تکه پارچه های باقی مانده استفاده شد و ضایعات کم بود.
۶	کار گروهی	۵-۰	۴	کارها بین اعضای گروه تقسیم شد.
۷	کیفیت محصول	۱۰-۰	۹	درزها صاف و محصول مرتب و بدون نخ اضافی بود.
۸	موفقیت در بازارچه	۱۵-۰	۱۳	بیشتر محصولات در بازارچه فروخته شد.
	جمع نمره از ۱۰۰		$X = ۸۶$	
	محاسبه نمره بر حسب ۲۰		$X \div 5 = ۱۷٫۲$	

بخش دوم: رعایت ایمنی و ارگونومی در حین کار — قبول (در صورتی که نکات ایمنی مانند مراقبت از سوزن، قیچی و اتو رعایت شده باشد).

این فایل توسط سایت ایران توشه تهیه شده است.

irantooshe.ir

